

IN PERFECT SHAPE JEDEN TAG – SO GEHT IN FORM BLEIBEN HEUTE

Wuppertal, 30. August 2012 – Atkins, Forever Young, Metabolic Food, Volumetrics: Fast jeder Star hat eine andere Methode, um für den großen Auftritt auf dem roten Teppich rank und schlank zu sein oder nach der Schwangerschaft wieder in Form zu kommen. Wer diesen Vorbildern nacheifert, scheitert meist. Nicht nur, dass die Fülle an Diäten und Ernährungsprogrammen verwirrt, auch der Aufwand bei der Umsetzung ist im normalen Alltag kaum zu meistern. Zudem dürften nur wenige das Budget für einen Personal Trainer haben, der die Promis bei allem unterstützt. Dabei ist in Form kommen und bleiben mit ein paar Regeln ganz einfach:

**VORWERK DEUTSCHLAND
STIFTUNG & CO. KG,
GESCHÄFTSBEREICH
THERMOMIX**

Mühlenweg 17-37

42270 Wuppertal

Tel. +49 202 564-0

Fax +49 202 564-1239

www.thermomix.de

EASY COOKING MIT DER RICHTIGEN AUSRÜSTUNG

Eine gute Vorbereitung ist alles. Vielen vergeht die Motivation sich gesund zu ernähren schon beim Lesen der langen Rezepte- und Utensilienliste, stundenlanges Gemüseschnippeln, am Herd stehen und Aufräumen schrecken ab. Die Lösung für clevere Köche: moderne Küchengeräte wie der Thermomix von Vorwerk, die von morgens bis abends eingesetzt werden können und vom Wiegen, Rühren, Mixen und Zerkleinern bis hin zum Kochen und Dampfgaren selbstständig alle Zubereitungsschritte übernehmen, kaum Zubehör brauchen und schnell zu reinigen sind. Ob Single oder Familienmanagerin, berufstätig, Gelegenheits-, Hobby- oder Profikoch – wenn die Ausstattung stimmt, ist der Rest eine Kleinigkeit.

MASS HALTEN LEICHT GEMACHT

Weniger zu sich nehmen als der Körper verbraucht – der Leitsatz ist so wahr wie schwer einzuhalten. Hilfe geben Rezepte, die auf die geeignete Portionsgröße angepasst sind und Nährwertangaben sowie Brennwert enthalten. Beim Kochen also unbedingt auf die Portionenangabe achten und lieber nicht zu viel kochen. Am besten auch hier auf die neue Generation Küchenhelfer setzen und die direkt auf das jeweilige Gerät angepassten Rezepte nutzen. Dabei darauf achten, dass diese genau abgestimmt sind und verständlich beschrieben werden. Optimalerweise wurden die Rezepte von Ernährungsexperten entwickelt und geprüft. Langes Rechnen ist damit passé.

Sogar für Personen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten, die eine spezielle Schonkost einhalten müssen, gibt es inzwischen spezielle Angebote. Hier lohnt sich ein Vergleich von Geräten und Rezeptangeboten im Vorfeld ganz besonders.

SEITE
2/3

GEMEINSAMES GESUNDHEITS-COACHING MACHT MEHR SPASS

Wer Menschen kennt, die das gleiche Ziel verfolgen, hält länger durch und hat beim gesunden Ernähren wesentlich mehr Freude. Umso wichtiger ist es, Gleichgesinnte kennen zu lernen, sich mit ihnen auszutauschen und gegenseitig zu motivieren. Aber nicht immer wohnen sie nebenan, daher lohnt ein Blick ins Internet. Heute gibt es viele Möglichkeiten, in Foren, auf Facebook oder in Blogs entsprechende Gruppen zu finden, die auf die gleiche Methode beziehungsweise das gleiche Produkt setzen.

Millionen Menschen setzen beim in Form bleiben bereits heute auf den Thermomix von Vorwerk. Das Original unter den multifunktionalen Küchengeräten vereint mehr als 12 Funktionen in einem Gerät und vereinfacht das tägliche Kochen. Darüber hinaus bietet Thermomix Tausende Rezepte und eine einmalige Online-Community. Gesunde Ernährung muss nicht kompliziert sein. www.thermomix.de.



Bild 1: Moderne Küchengeräte wie der Thermomix von Vorwerk übernehmen alle Zubereitungsschritte fast selbstständig, brauchen kaum Zubehör und sind schnell zu reinigen. (Quelle: Vorwerk)



Bild 2: Mit dem Thermomix von Vorwerk macht gemeinsam gesund genießen einfach Spaß. (Quelle: Vorwerk)



Bild 3: Der Thermomix von Vorwerk, der „Personal Trainer“ für zu Hause. (Quelle: Vorwerk)



Über Thermomix

Thermomix ist ein Geschäftsbereich der Vorwerk Gruppe mit Stammsitz in Wuppertal/Deutschland. Der Fokus des 1883 gegründeten Familienunternehmens liegt auf dem Direktvertrieb hochwertiger Produkte. Dazu gehört die multifunktionale Küchenmaschine Thermomix, die seit über 50 Jahren das tägliche Kochen vereinfacht. Die besondere Kombination von mehr als 12 Funktionen in einem Gerät und Tausenden auf den Thermomix zugeschnittenen Rezepten mit Gelinggarantie begeistert inzwischen sieben Millionen Nutzer weltweit. Der Verkauf des kompakten Küchenhelfers erfolgt über den Direktvertrieb: Mehr als 30.000 RepräsentantInnen weltweit führen den Thermomix in Form eines Erlebniskochens bei Kunden zuhause vor. Diese profitieren auch nach dem Kauf von einer individuellen, persönlichen Betreuung vor Ort. Der Unternehmensbereich Thermomix ist in den vergangenen Jahren kontinuierlich zweistellig gewachsen, 2011 erzielte das Unternehmen mit 635.000 verkauften Geräten ein Rekordergebnis. Die Division ist mit eigenen Gesellschaften in Italien, Frankreich, Deutschland, Spanien, Portugal, Polen, Taiwan, Mexiko und Tschechien aktiv. In 41 weiteren Ländern erfolgt der Vertrieb über lokale Distributoren. Weitere Informationen unter www.thermomix.de.

SEITE

3/3

MEDIENKONTAKT

Vorwerk Deutschland – Thermomix

Tanja Schütze

PR & Kooperationen

Telefon +49 202 564-2807

presse-thermomix@vorwerk.de

Hering Schuppener

Christina Scheidtweiler

Telefon +49 211 430-7919

cscheidtweiler@heringschuppener.com

Veröffentlichung kostenfrei – Belegexemplar erbeten